

## El test de intolerancia a la histamina mide la actividad de la DAO en suero

El test de la intolerancia a la histamina es una **prueba diagnóstica** para medir la actividad de la enzima DAO (DiAminoOxidasa) en suero. Los resultados se expresan en Unidades Degradantes de Histamina (HDU, por sus siglas en inglés) e indican el grado de intolerancia.

### Valores de referencia

|                             |            |                |
|-----------------------------|------------|----------------|
| Intolerancia a la histamina | alta       | < 40 HDU/mL    |
|                             | probable   | < 40-80 HDU/mL |
|                             | improbable | > 80 HDU/mL    |

El test de la intolerancia a la histamina mide la actividad de la DAO en suero para determinar si el paciente es intolerante a esta amina.

 Código prueba: 20136

 Muestra: 1 mL suero



## Actividad DAO

Detección de la migraña de origen alimentario

## La intolerancia a la histamina se produce por un déficit de la enzima DAO

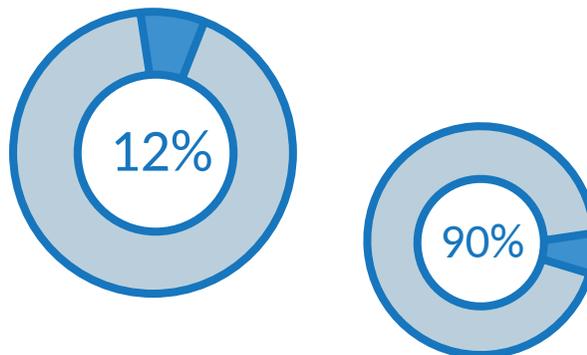
La enzima **DiAminoOxidasa (DAO)** se encarga de metabolizar la histamina proveniente de los alimentos, principalmente en los derivados de la leche y los cítricos.

Cuando la enzima DAO presenta una baja actividad, la histamina ingerida por la dieta no puede ser degradada suficientemente rápido, dando lugar a su acumulación en el organismo y a la aparición de efectos adversos. Es lo que se conoce como intolerancia a la histamina o histaminosis alimentaria. Aproximadamente, el 1% de la población sufre de intolerancia a la histamina.

## La acumulación de histamina provoca la aparición de efectos adversos

Dado que la histamina presenta una amplia distribución en los diferentes tejidos del cuerpo humano, la acumulación de histamina en el organismo puede provocar múltiples efectos adversos.

*“La migraña es el síntoma más destacado por su complejidad, recurrencia y carácter incapacitante”*



La migraña afecta a un 12% de la población, y en un 90% de los casos se debe a un déficit de la enzima DAO.

Otros efectos adversos de la histamina son:

| Efectos adversos de la acumulación de histamina |   |
|---|---|
| Sistema nervioso                                | Migraña, cefaleas vasculares, dolor de cabeza y/o mareos.                                 |
| Sistema cardiovascular                          | Hipotensión, hipertensión y/o arritmias.  |
| Sistema digestivo                               | Vómitos, diarrea, estreñimiento, dolor de estómago, Enfermedad de Crohn, colon irritable. |
| Sistema epitelial                               | Urticaria, edemas, acné, piel atópica, psoriasis, eczemas y/o púrito.                     |
| Sistema muscular                                | Dolores musculares, fibromialgia y/o fatiga.  |
| Sistema respiratorio                            | Congestión, rinitis, asma y/o estornudos.   |
| Sistema óseo                                    | Dolores osteopáticos.   |

Con nuestro test de intolerancia a la histamina, aquellos pacientes que sufren migraña y/o otros síntomas, pueden descubrir si el origen de su dolencia se encuentra en un trastorno de metabolización de la histamina de origen alimentario.

## El origen de esta deficiencia enzimática se debe a tres posibilidades

- **Origen genético:** se han identificado polimorfismos genéticos con diferente actividad enzimática.
- **Origen patológico:** la deficiencia de DAO parece ser más prevalente en población con enfermedades inflamatorias intestinales (colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn..)
- **Origen farmacológico:** por bloqueo o inhibición de la DAO por parte de diversos fármacos. Más de 90 medicamentos, algunos de los cuales de uso muy común, son capaces de inhibir la DAO.

Con el fin de conocer si el déficit de DAO en su paciente tiene un origen genético, ofrecemos también la posibilidad de estudiar el gen AOC1.

